

AUTOCONEIXEMENT: el primer pas per establir el teu objectiu



1r SEMESTRE 2023-2024

CURS SUSCEPTIBLE DE
RECONeixEMENT ACADÈMIC

DESCRIPCIÓ I OBJECTIU

El primer pas per definir el teu objectiu professional és l'autoconeixement. En aquest curs cercarem els talents, competències i habilitats transversals desenvolupades al llarg de la teva trajectòria acadèmica i professional. Una vegada definit el teu objectiu, però no saps quins passos has de fer per apropar-te a ell, t'ajudarem a definir les etapes que necessitaràs per arribar al teu repte professional.

En aquest curs, t'informarem dels recursos presencials, digitals i els serveis telemàtics disponibles a Barcelona Activa.

DESTINATARIS

Estudiants de la Universitat de Barcelona.

RECONeixEMENT ACADÈMIC

Destinataris	Crèdits Acadèmics
Estudiants de grau	1 crèdit optatiu ECTS

OBJECTIUS D'APRENENTATGE

- Conèixer les pròpies fortaleses i àrees de millora
- Detectar quin són els propis interessos i valors professionals
- Plantejar i organitzar els diferents passos per arribar a l'objectiu professional
- Conèixer estratègies que ajudin a definir el pla d'acció
- Conèixer les fases i punts clau en la recerca de feina



DOCÈNCIA

CODI	DOCÈNCIA	HORARI	UBICACIÓ
05-12324	Del 27 de novembre a l'1 de desembre de 2023	10 a 12 hores	CAMPUS VIRTUAL UB

PROGRAMA

- Quines són les claus per l'autoconeixement
- Aproximació al meu jo laboral
- Què són els talents
- Què són competències, habilitats i diferències amb coneixements
- Què són els valors
- Dibuix del mapa mental del Talent
- Els passos clau per a arribar al teu futur professional
- Eines i recursos per a definir el teu Pla d'acció
- Recursos de Barcelona Activa per potenciar la carrera professional

METODOLOGIA

El curs s'imparteix en format virtual.

SISTEMA D'AVUACIÓ

- **Assistir** al 100% de les sessions.
- Obligatorietat de tenir la **càmera activada**.
- **Participar** activament en totes les activitats proposades al llarg del taller.
- Dur a terme un **treball** relacionat amb el contingut del taller (a l'iniciar la sessió s'explicaran les característiques)

PROFESSORAT

Formadors Barcelona Activa

PREU

GRATUÏT

Les places d'aquests cursos són limitades. En cas de no poder assistir hauràs de comunicar-ho amb una antelació mínima de 7 dies abans de començar el curs al correu electrònic sae.orientacio@ub.edu.

Si no assisteixes a l'activitat i no has comunicat la baixa (excepte en casos excepcionals i degudament justificats) no podràs realitzar cap altre activitat gratuïta que ofereixi el Servei d'Atenció a l'Estudiant durant el segon semestre del curs 2023-2024.



AVALUACIÓ

Els alumnes que obtinguin la valoració d'Apte en el curs, obtindran un **certificat d'aprofitament** emès pel Servei d'Atenció a l'Estudiant de la UB, amb el qual podran sol·licitar el reconeixement acadèmic en el centre en què cursen els seus estudis. Aquests certificats **s'envien per correu** a l'adreça postal indicada en el moment de la inscripció.

REVISIÓ DE QUALIFICACIONS

Un cop publicat el llistat de qualificacions, l'alumne podrà presentar les al·legacions que estimi oportunes. Es publicarà una data de revisió de qualificació. **Passat aquest termini no s'admetran revisions de qualificacions.**